



Centro di Consapevolezza Spirituale ©

Il potere della fede

Di Roy Eugene Davis

Fede: credenza con sicurezza nella verità, nel valore o nell'affidabilità di una persona, di un'idea o di una cosa.

Potere: abilità di agire, produrre effetti o compiere qualcosa in modo efficace.

Trasformante: capace di far manifestare dei cambiamenti.

Se ti sei mai chiesto ... come posso avere fede:

- In Dio.
- Nell'utilità dei principi metafisici che sto imparando.
- Nella capacità che ho di realizzare i miei desideri.
- Nella possibilità che le mie circostanze personali migliorino.
- Nel fatto di poter essere guarito.
- Nella possibilità di poter realizzare il Sé e Dio in questa incarnazione.

... Le tue domande riceveranno risposta in questo articolo

Per avere fede nell'esistenza di Dio, migliora la comprensione che hai sulla completezza della vita e sui suoi processi. Scoprirai presto che esiste una Realtà eterna che ha reso possibile tutti i fenomeni oggettivi e li sostiene. La parola "Dio" si usa comunemente per riferirsi a questa Realtà che esiste in se stessa. In inglese il termine "Dio" (God) deriva da una parola tedesca antica che originariamente significava "il bene supremo". All'inizio le nostre idee su Dio possono essere semplicistiche. Possiamo essere propensi ad immaginare Dio come una persona cosmica che speriamo o cerchiamo di credere si preoccupi del nostro benessere. Con il tempo la comprensione che abbiamo di Dio migliorerà.

Per essere in grado di comprendere pienamente la realtà di Dio è utile evitare le fantasie o sostenere nozioni vaghe e senza senso come "Dio è amore". Benché alcune persone pensino, sentano o descrivano Dio come amore, questa è spesso considerata come una caratteristica di Dio, non ciò che Dio è. Per avere fede nel supporto di Dio, bisogna ricordarsi che in qualità di unità di quella Realtà siamo sempre in relazione con essa, anche quando non ne siamo consapevoli. Bisogna imparare ad avere fede in Dio e, quindi, notare i risultati positivi che si manifestano. Medita regolarmente fino a quando la tua mente non sarà calma e la tua consapevolezza non si sarà chiarita. Così facendo, sarai in grado di sperimentare la verità sulla tua vera natura e sulla realtà di Dio. La tua esperienza personale confermerà l'esistenza e il supporto di Dio.

Come avere fede nei principi metafisici

Per avere fede nelle leggi mentali e spirituali, migliora la tua comprensione e testala per fare le opportune verifiche. Gli effetti delle leggi fisiche sono ovvi, poiché le utilizziamo e le osserviamo nella vita di tutti i giorni e possiamo facilmente sperimentare i loro risultati o vederli. Sappiamo che subiamo le conseguenze degli effetti fisici e delle circostanze del nostro ambiente. Sappiamo anche che le nostre azioni e quelle degli altri possono influenzare il nostro ambiente, le nostre circostanze e le nostre relazioni personali. Quando piantiamo un fiore o coltiviamo un giardino, cuciniamo e consumiamo il cibo, guidiamo una macchina, ci occupiamo di noi stessi, oppure compiamo doveri personali, i risultati di ciò che facciamo ci sono evidenti. Possiamo anche sperimentare od osservare gli effetti di gravità, temperatura, magnetismo, elettricità e trasformazione dell'energia. Ciò che non sappiamo così bene o che non è così ovvio è che ci sono leggi mentali e spirituali che influenzano le nostre vite. Possiamo utilizzare le leggi mentali di causa ed effetto e cooperare con esse. Per avere il beneficio delle leggi spirituali di causa ed effetto che sono

superiori a tutti gli altri principi e leggi causativi, è utile imparare a cooperare con essi, invece di pensare di poterli "usare". I nostri modi di pensare abituali e intenzionali interagiscono con la Mente Universale che pervade ogni cosa, poiché le nostre menti individuali sono unità o parti di essa. I concetti mentali chiaramente definiti delle circostanze ed esperienze che desideriamo manifestare possono causare effetti che corrispondono ad essi. I nostri desideri si possono realizzare perché:

- Ci possono spingere a compiere azioni efficaci.
- Possono fare in modo che si manifestino gli eventi o le circostanze necessari che culmineranno nella loro realizzazione.
- Possono attirare eventi e circostanze favorevoli.

I concetti mentali intenzionali chiaramente definiti sono cose, così come la fede pura non adulterata è la sostanza mentale di ciò che si immaginava già come vero prima che si manifestasse, sperimentasse o osservasse nei fatti. Se non hai mai avuto molte esperienze nel manifestare i tuoi pensieri o nel vedere i risultati della tua fede nei fatti, sperimenta con cose più piccole o relativamente insignificanti che non sono molto importanti, ma che sarebbero interessanti o godibili da vedere realizzate. A quel punto sarai in grado di "giocare" con il processo creativo, senza essere particolarmente ansioso per il risultato. Scoprirai che, a volte, una semplice gentile intenzione o una moderata inclinazione produrranno spesso i risultati in modo più veloce e nella migliore maniera possibile. Man mano che continuerai a vedere i risultati gratificanti dei tuoi sforzi, imparerai ad avere fede, senza avere dubbi sulle leggi mentali che stai usando.

Negli ultimi anni è stato studiato e documentato l'effetto placebo. Un placebo (termine che deriva da una parola latina che significa "darò piacere") è una sostanza inattiva che non contiene nessun tipo di medicazione, ma che, data ad un paziente al quale si dice essere la medicina che produrrà i risultati desiderati, può far sperimentare a quest'ultimo una risposta positiva dovuta alla sua aspettativa o alla sua credenza. Il placebo non ha potere di causare un effetto; è la fede che produce il risultato desiderato. Verso la fine del 1800 un'organizzazione spirituale di ispirazione cristiana iniziò ad attirare l'attenzione di molte persone che credevano o desideravano credere che si potesse attirare l'influenza divina per scopi benefici di guarigione. Si enfatizzava il concetto di avere fede nel potere di Dio di guarire e di dare altri tipi di benedizioni. Durante il ventesimo secolo molti uomini e donne che credevano o dicevano di essere stati "chiamati da Dio" per portare il messaggio della guarigione all'umanità in sofferenza viaggiarono in lungo e in largo e organizzarono grandi incontri che attiravano migliaia di persone. Benché alcune guarigioni autentiche ebbero luogo a causa dell'energia trasmessa, della convinzione di alcuni guaritori e della fede di coloro che furono guariti, la maggior parte dei benefici sperimentati da molte persone non fu di lunga durata. Questa cosa mi fu detta verso la fine degli anni Sessanta da un business manager di due delle più grandi organizzazioni evangeliche di guarigione che, in quell'epoca, avevano i loro uffici principali a Tulsa, nell'Oklahoma. Benché la fede possa causare una guarigione fisica o psicologica a causa della relazione anima-mente-corpo, per alcune condizioni è necessaria anche l'applicazione di procedure terapeutiche. Quando si usano le procedure appropriate e si mantiene la fede incrollabile nel risultato, il processo di guarigione ha più potere e viene accelerato. Si sa adesso molto bene che pace mentale, ottimismo, sentimenti di benessere emotivo e allegria rinforzano il sistema immunitario del corpo. Una buona nutrizione, le forze vitali che circolano nel corpo quando si praticano Tai Chi o Hatha Yoga e le influenze rinvigoriscenti ed interamente costruttive della consapevolezza supercosciente che si sperimenta durante e dopo la pratica della meditazione influenzano anch'esse il sistema immunitario.

Le leggi spirituali di causa ed effetto si possono conoscere osservando il modo in cui pensieri, umori, stati fisici, circostanze personali, relazioni ed eventi esterni rispondono agli stati di consapevolezza. Quando la tua consapevolezza non è chiara, i pensieri possono essere confusi o disordinati. Le emozioni possono essere agitate, le circostanze personali o le relazioni possono non essere sempre soddisfacenti, non si possono realizzare facilmente i desideri e gli eventi che influenzano la vita possono non essere di supporto. Per cooperare con le leggi spirituali di causa ed effetto coltiva la coscienza del Sé e di Dio e chiarisci la tua consapevolezza in modo che nella tua vita possano manifestarsi solamente effetti armoniosi e migliorativi. Molti anni fa alcuni insegnanti metafisici famosi insegnarono che la coscienza di salute, prosperità e buona fortuna fosse tutto il necessario affinché queste condizioni prevalessero. Molte di quelle persone che avevano una costituzione fisica forte, capacità mentali sviluppate e buone abilità dirigenziali furono vitali ed efficacemente funzionali fino ad oltre ottanta o novanta anni di età. Alcuni di loro, invece, nel corso del tempo diventarono malati, con problemi mentali o di natura psicologica. Al giorno d'oggi è accettato comunemente (e insegnato come pratico e utile) un approccio olistico alla vita che metta insieme in modo armonioso tutti gli aspetti. Il modo più utile per realizzare e mantenere una condizione permanente di benessere completo consiste nell'acquisire la conoscenza delle leggi mentali e fisiche e di applicarla; di acquisire la conoscenza delle leggi spirituali e di cooperare con esse. Se farai queste cose,

la tua abilità di migliorare le tue circostanze, realizzare i tuoi desideri e sperimentare qualsiasi guarigione della quale hai bisogno si svilupperà più facilmente. In ogni momento ricorda di essere una creatura spirituale immortale. Pensa e vivi con quella convinzione e quella conoscenza. Sapendo che le leggi spirituali sono superiori a quelle mentali e fisiche, utilizza tutta la conoscenza che hai per il tuo bene supremo.

Traduzione di Furio Sclano
Centro di Consapevolezza Spirituale
www.kriyayoga.it

Nota del traduttore

Gli scritti di Roy Eugene Davis richiedono spesso una lettura attenta, ma la saggezza e gli insegnamenti che trasmettono non sono banali. Se vuoi fare un servizio utile per te stesso e per gli altri, stampa questi articoli e conservali con cura. Di tanto in tanto rileggili, anche perché alcuni di essi per essere compresi devono essere letti più volte. Tutto ciò che si conserva solo virtualmente si può perdere facilmente. Il materiale stampato è in grado di resistere maggiormente al tempo. Forse un giorno anche qualcun altro potrà leggere questi articoli e avere delle comprensioni spirituali importanti grazie a te.

Furio Sclano

Visita il nostro gruppo su Facebook:

"Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale"

Pubblichiamo ogni giorno articoli di insegnamento e ispirazione.

Roy Eugene Davis (1931 - 2019) iniziò il suo addestramento da discepolo con Paramahansa Yogananda a Los Angeles, in California, nel 1949 all'età di 18 anni. Dopo essere stato ordinato dal suo guru nel 1951, servì come ministro della Self-Realization Fellowship a Phoenix, in Arizona, dal 1952 al 1953. Dopo aver trascorso due anni nel corpo medico dell'esercito americano, il signor Davis iniziò ad insegnare e a scrivere. Presentò conferenze e seminari di meditazione in più di cento città americane e in Giappone, Brasile, Europa, Africa occidentale e India. Alcuni dei suoi libri sono stati pubblicati in nove lingue in undici paesi.

Furio Sclano è stato il primo ministro ordinato in Italia da Roy Eugene Davis nel 2005. Le attività di Roy Eugene Davis e della sua organizzazione in Italia sono partite dalla sua opera iniziale. È discepolo di Roy Eugene Davis dal 1996 e diffonde la sua eredità spirituale in Italia insieme a Manuela La Iacona, anch'essa discepola del Sig. Davis. Le attività del Centro di Consapevolezza Spirituale sono dettagliate sul sito www.kriyayoga.it e sul gruppo Facebook "Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale". Furio Sclano detiene i diritti sugli scritti di Roy Eugene Davis in Europa. Puoi pubblicare su internet questo articolo citando la fonte al fondo dell'articolo in questo modo: (Fonte: Furio Sclano – www.kriyayoga.it). Per pubblicazioni su riviste e giornali contatta Furio Sclano ai recapiti indicati a fondo pagina.

L'intera bibliografia di Roy Eugene Davis si può trovare sul sito dell'editore Marco Valerio: www.marcovalerio.it



Centro di Consapevolezza Spirituale

www.kriyayoga.it – furio.sclano@mail.com / fsyukteswarji@yahoo.com

Tel. 3498335768