



Centro di Consapevolezza Spirituale ©

Domande e risposte sul sentiero spirituale

Di Roy Eugene Davis

D: Tutti sul sentiero spirituale hanno bisogno di un maestro realizzato? Se è necessario, come lo si può trovare e riconoscere?

R: Con così tante persone interessate in quest'epoca ad essere spiritualmente più coscienti, non ci sono molti insegnanti realizzati tra di noi. Invece di cercare un insegnante pienamente realizzato, sii un discepolo ideale, ossia uno studente della verità capace di imparare. Sii ricettivo alla guida di supporto e alle opportunità che l'Universo potrà donarti e ti donerà. Una guida personale sul sentiero spirituale può essere utile. Anche quel tipo di assistenza, però, viene resa possibile dall'unica intelligenza che dirige i processi dell'Universo e le nostre vite. Se sei destinato ad avere una relazione personale con un insegnante illuminato, questo avverrà e la riconoscerai quando sarà il momento giusto. Non cercare disperatamente su internet un insegnante o una guida. Va bene ricevere informazioni da diverse fonti, ma sii vigile e in grado di discernere. Evita insegnanti e insegnamenti pubblicizzati come unici e metodi di illuminazione spirituale veloce. Gli insegnamenti etici, morali, religiosi e filosofici sono stati enfatizzati per migliaia di anni in molti paesi e in molte culture. Durante gli ultimi 150 anni molti insegnanti e insegnamenti spirituali hanno attirato seguaci. Molti di essi non sono più influenti. Alcuni ancora attivi normalmente hanno membri ingenui o emotivamente dipendenti.



D: Mi piace cantare con devozione, da solo o con altri, fino a quando mi sento più espanso e gioioso. A quel punto medito. Fare in questo modo è una pratica spirituale utile?

R: Può essere utile ogni tanto, per calmare la mente e le emozioni prima di meditare. Non è utile se viene fatto solamente per avere una buona sensazione. Ho conosciuto persone che hanno cantato per anni, ma che non sono spiritualmente illuminate, emotivamente equilibrate o in grado di discernere a livello intellettuale. Esamina i tuoi pensieri, i tuoi stati di umore e i comportamenti che tieni per sapere se ti stai risvegliando spiritualmente o se preferisci nutrire e sperimentare sensazioni piacevoli, invece di essere realizzato. Qualsiasi cosa tu stia facendo, sii consapevole del perché la fai e osserva se i risultati che ottieni hanno un valore reale. Anche se sei giovane e spera di avere molti decenni di vita fisica futura e di benessere davanti a te, non perdere tempo facendo ciò che non ti può donare il bene supremo permanente che meriti.



D: Le anime realizzate sul nostro pianeta e nelle altre dimensioni ci possono assistere quando dirigiamo verso di loro le nostre preghiere o cerchiamo di contattarle a livello mentale o telepatico?

R: Benché sforzarsi di identificarsi con lo stato di coscienza reale o immaginato di persone illuminate possa aiutarci ad assomigliare a loro, dobbiamo imparare a risvegliarci alla realizzazione del Sé. È ovvio che le persone realizzate non sono in grado di assistere chiunque chieda loro aiuto, anche se cercano in modo compassionevole di incoraggiare gli altri ad essere spiritualmente più svegli, in salute e funzionali. Avere un contatto mentale o spirituale con persone realizzate nelle dimensioni astrali o celesti non è possibile per la maggior parte delle persone incarnate. Parecchi anni fa lessi di un uomo in India che si diceva essere realizzato e i cui discepoli a volte raccontavano storie su come lui li andasse a trovare nei

loro sogni o con il suo corpo astrale in altri momenti. Lui disse pubblicamente che quelle storie non erano vere e che non visitava i suoi discepoli in quel modo. Alcuni suoi fratelli discepoli, anch'essi insegnanti spirituali, suggerirono che fosse il caso di permettere alle persone di credere a quelle storie per aiutarle ad avere fede negli insegnamenti e nelle pratiche. Poiché preferì essere veritiero, l'uomo non accettò la loro idea. Sapere che altre persone si sono pienamente risvegliate alla realizzazione del Sé dovrebbe ispirarci e motivarci a farlo anche noi attraverso i nostri giusti sforzi efficaci e il potere della Grazia di Dio che diventa sempre più influente. Paramahansa Yogananda mi disse di rimanere in sintonia con lui in modo da poter essere elevato e ricevere potere dalla sua coscienza e dalla sua forza vitale. Mi ricordò anche che era mia la responsabilità di vivere in modo giusto, meditare profondamente e sviluppare la capacità di discernere la verità su ciò che percepivo. Disse che voleva che io e i suoi altri discepoli fossimo tanto realizzati nel Sé quanto lo era lui.



D: Quando medito per sperimentare uno stato supercosciente, devo sedermi per almeno mezz'ora o più prima che la mia mente si calmi e io sia in grado di sperimentare un certo livello di chiarezza mentale e di pace. Come posso raggiungere più facilmente uno stato supercosciente?

R: La pratica ripetuta è la chiave. Quando sperimenti uno stato di supercoscienza, osservalo e nota come ti senti. Quando ti sieda ancora (successivamente) per meditare, ricorda la chiarezza di consapevolezza che hai avuto e come ti sei sentito durante l'episodio precedente di supercoscienza. Impegnati per manifestare gentilmente da dentro di te uno stato simile.



D: Ci sarà mai una fine alla nostra crescita spirituale? Se ci sarà una fine, come sapremo quando ci saremo arrivati?

R: Lo stadio finale della crescita spirituale è la liberazione completa della coscienza, ossia la realizzazione perfetta del Sé e di Dio priva di credenze errate, illusioni e influenze delle forze cosmiche che modificano la consapevolezza. Quando sarai liberato, lo saprai. Mentre ti relazioni alla dimensione materiale, le possibilità di avere nuove percezioni ed esperienze sono infinite a causa dei cambiamenti e delle trasformazioni che avvengono continuamente. Quando sei pienamente liberato mentre sei incarnato, sei in grado di vedere lo spettacolo della vita che cambia continuamente senza attaccamenti. Continua sul tuo percorso spirituale di risveglio fino a quando non sarai stabilizzato fermamente nella realizzazione perfetta del Sé e di Dio.



D: Ho imparato solo recentemente a meditare. Quando chiudo gli occhi vedo immagini simili a sogni e tendo ad essere coinvolto da esse. Che cosa dovrei fare?

R: Sii risoluto con intenzione ferma a raggiungere uno stato supercosciente. Per aiutare la tua concentrazione prega o usa una tecnica di meditazione fino a quando la tua mente non sarà calma e potrai ignorare le immagini mentali. Se queste immagini mentali persistono, è solo una distrazione. Continua a sedere con calma immobile, apri gli occhi e guarda davanti a te senza osservare nulla in particolare. Sii un osservatore vigile dei cambiamenti che si manifestano nel tuo corpo, nella tua mente e nella tua consapevolezza. Ti rilasserai, la tua mente sarà calma e la tua consapevolezza sarà chiara. A quel punto potrai chiudere nuovamente gli occhi e riportare la tua attenzione all'interno.



D: Mentre nutriamo la nostra crescita spirituale, quali dovrebbero essere le nostre preoccupazioni riguardo il benessere degli altri che hanno problemi e bisogni personali?

R: Se sei in grado di aiutare qualcuno, fallo. Impara a discernere la differenza tra i sentimenti di natura pia che puoi avere e il fatto di preoccuparti per qualcuno in modo razionale e compassionevole. Permettere a sentimenti basati sulle emozioni di farti agire in modo non saggio può culminare in uno spreco di tempo e di risorse materiali. Quando ti è possibile, educa e assisti gli altri bisognosi di aiuto ad affidarsi a loro stessi in modo responsabile, invece di essere dipendenti. Se sono ricettivi a comprendere questioni spirituali, dai

loro un libro utile o altra letteratura. Cerca di spiegare loro come innalzarsi ad un livello superiore di comprensione e competenza. Evita di permettere alla tua preoccupazione per gli altri di causare in te agitazione mentale o emotiva, oppure di complicarti la vita.

Traduzione di Furio Sclano
Centro di Consapevolezza Spirituale
www.kriyayoga.it

Nota del traduttore

Gli scritti di Roy Eugene Davis richiedono spesso una lettura attenta, ma la saggezza e gli insegnamenti che trasmettono non sono banali. Se vuoi fare un servizio utile per te stesso e per gli altri, stampa questi articoli e conservali con cura. Di tanto in tanto rileggili, anche perché alcuni di essi per essere compresi devono essere letti più volte. Tutto ciò che si conserva solo virtualmente si può perdere facilmente. Il materiale stampato è in grado di resistere maggiormente al tempo. Forse un giorno anche qualcun altro potrà leggere questi articoli e avere delle comprensioni spirituali importanti grazie a te.

Furio Sclano

Visita il nostro gruppo su Facebook:

"Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale"

Pubblichiamo ogni giorno articoli di insegnamento e ispirazione.

Roy Eugene Davis (1931 - 2019) iniziò il suo addestramento da discepolo con Paramahansa Yogananda a Los Angeles, in California, nel 1949 all'età di 18 anni. Dopo essere stato ordinato dal suo guru nel 1951, servì come ministro della Self-Realization Fellowship a Phoenix, in Arizona, dal 1952 al 1953. Dopo aver trascorso due anni nel corpo medico dell'esercito americano, il signor Davis iniziò ad insegnare e a scrivere. Presentò conferenze e seminari di meditazione in più di cento città americane e in Giappone, Brasile, Europa, Africa occidentale e India. Alcuni dei suoi libri sono stati pubblicati in nove lingue in undici paesi.

Furio Sclano è stato il primo ministro ordinato in Italia da Roy Eugene Davis nel 2005. Le attività di Roy Eugene Davis e della sua organizzazione in Italia sono partite dalla sua opera iniziale. È discepolo di Roy Eugene Davis dal 1996 e diffonde la sua eredità spirituale in Italia insieme a Manuela La Iacona, anch'essa discepola del Sig. Davis. Le attività del Centro di Consapevolezza Spirituale sono dettagliate sul sito www.kriyayoga.it e sul gruppo Facebook "Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale". Furio Sclano detiene i diritti sugli scritti di Roy Eugene Davis in Europa. Puoi pubblicare su internet questo articolo citando la fonte al fondo dell'articolo in questo modo: (Fonte: Furio Sclano – www.kriyayoga.it). Per pubblicazioni su riviste e giornali contatta Furio Sclano ai recapiti indicati a fondo pagina.

L'intera bibliografia di Roy Eugene Davis si può trovare sul sito dell'editore Marco Valerio: www.marcovalerio.it



Centro di Consapevolezza Spirituale

www.kriyayoga.it – furio.sclano@mail.com / fsyukteswarji@yahoo.com

Tel. 3498335768