



## Centro di Consapevolezza Spirituale ©

### Superare le difficoltà

Di Roy Eugene Davis

Quando diventiamo consapevoli di un problema da risolvere o di un ostacolo da eliminare, abbiamo l'opportunità di utilizzare in modo efficace il nostro buon senso e di migliorare la comprensione spirituale che abbiamo. Dimostriamo la nostra capacità di vivere in modo efficace con una risposta appropriata alla situazione.

La piena realtà della Coscienza (Dio) è presente dove siamo noi adesso. In qualità di creature spirituali immortali abbiamo la capacità di essere superiori a pensieri, stati emotivi, problemi fisici e circostanze ambientali. Se non agiamo sempre in modo saggio e non ci esprimiamo liberamente, è solo perché abbiamo acquisito l'abitudine che limita l'anima di pensare in modo errato e di comportarci come se fossimo creature umane limitate da condizioni che non possiamo controllare o cambiare in meglio.

Per risolvere problemi o superare ostacoli, la prima azione costruttiva da compiere consiste nel ritirare temporaneamente l'attenzione dalla situazione e identificare la consapevolezza con la natura dell'anima e con Dio. A causa delle azioni spontanee della Grazia che fluiscono quando siamo stabilizzati nella consapevolezza del Sé e di Dio, si possono risolvere i problemi e superare gli ostacoli senza il nostro intervento personale. Se c'è bisogno della nostra partecipazione appropriata, possiamo fare scelte corrette in modo più semplice e compiere azioni che produrranno risultati costruttivi.

La Realtà che si esprime nella nostra forma è più grande degli eventi transitori e delle circostanze non sostanziali di questo mondo.

Traduzione di Furio Sclano  
Centro di Consapevolezza Spirituale  
[www.kriyayoga.it](http://www.kriyayoga.it)

Nota del traduttore

Gli scritti di Roy Eugene Davis richiedono spesso una lettura attenta, ma la saggezza e gli insegnamenti che trasmettono non sono banali. Se vuoi fare un servizio utile per te stesso e per gli altri, stampa questi articoli e conservali con cura. Di tanto in tanto rileggili, anche perché alcuni di essi per essere compresi devono essere letti più volte. Tutto ciò che si conserva solo virtualmente si può perdere facilmente. Il materiale stampato è in grado di resistere maggiormente al tempo. Forse un giorno anche qualcun altro potrà leggere questi articoli e avere delle comprensioni spirituali importanti grazie a te.

Furio Sclano

\*\*\*

Visita il nostro gruppo su Facebook:

**"Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale"**

Pubblichiamo ogni giorno articoli di insegnamento e ispirazione.

\*\*\*

Roy Eugene Davis (1931 - 2019) iniziò il suo addestramento da discepolo con Paramahansa Yogananda a Los Angeles, in California, nel 1949 all'età di 18 anni. Dopo essere stato ordinato dal suo guru nel 1951, servì come ministro della Self-Realization Fellowship a Phoenix, in Arizona, dal 1952 al 1953. Dopo aver trascorso due anni nel corpo medico dell'esercito americano, il signor Davis iniziò ad insegnare e a scrivere. Presentò conferenze e seminari di meditazione in più di cento città americane e in Giappone, Brasile, Europa, Africa occidentale e India. Alcuni dei suoi libri sono stati pubblicati in nove lingue in undici paesi.

Furio Sclano è stato il primo ministro ordinato in Italia da Roy Eugene Davis nel 2005. Le attività di Roy Eugene Davis e della sua organizzazione in Italia sono partite dalla sua opera iniziale. È discepolo di Roy Eugene Davis dal 1996 e diffonde la sua eredità spirituale in Italia insieme a Manuela La Iacona, anch'essa discepola del Sig. Davis. Le attività del Centro di Consapevolezza Spirituale sono dettagliate sul sito [www.kriyayoga.it](http://www.kriyayoga.it) e sul gruppo Facebook "Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale". Furio Sclano detiene i diritti sugli scritti di Roy Eugene Davis in Europa. Puoi pubblicare su internet questo articolo citando la fonte al fondo dell'articolo in questo modo: (Fonte: Furio Sclano – [www.kriyayoga.it](http://www.kriyayoga.it)). Per pubblicazioni su riviste e giornali contatta Furio Sclano ai recapiti indicati a fondo pagina.

L'intera bibliografia di Roy Eugene Davis si può trovare sul sito dell'editore Marco Valerio: [www.marcovalerio.it](http://www.marcovalerio.it)



## Centro di Consapevolezza Spirituale

[www.kriyayoga.it](http://www.kriyayoga.it) – [furio.sclano@mail.com](mailto:furio.sclano@mail.com) / [fsyukteswarji@yahoo.com](mailto:fsyukteswarji@yahoo.com)

Tel. 3498335768